

آغاز طرح ملی بررسی وضعیت تغذیه‌ای عشایر آذربایجان شرقی

وضعیت تغذیه ای جمعیت عشایر استان آذربایجان شرقی بررسی می شود.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از معاونت بهداشت، طرح جامع بررسی وضعیت تغذیه ای جمعیت عشایر استان آذربایجان شرقی، با هدف شناسایی و رفع چالش های سلامت تغذیه در این جامعه مولا، از هفته جاری آغاز شده است و با مشارکت چندین نهاد استانی در حال اجراست.

گفتنی است جمعیت عشایری که نقش کلیدی در تولید محصولات دامی و کشاورزی ایفا می کنند، به دلیل سبک زندگی کوچ نشینی و پراکندگی جغرافیایی، غالباً در مناطقی دور از دسترسی به خدمات بهداشتی قرار دارند. این شرایط خاص، ضرورت انجام یک مطالعه دقیق برای ارزیابی مسائلی چون سوءتغذیه، کمبود ویتامین ها و مواد معدنی و سایر مشکلات مرتبط را بیش از پیش نمایان می سازد.

بر اساس این گزارش، مطالعه وضعیت تغذیه و سلامت جامعه عشایری استان با همکاری «گروه بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت استان»، «گروه آزمایشگاه»، «گروه توسعه شبکه» و «اداره کل امور عشایری استان و شهرستان ها» از هفته جاری در بیلاقات استان کلید خورده است. بخش دوم این پروژه ملی نیز قرار است در فصل زمستان و در مناطق قشلاقی عشایر به اجرا درآید.

در جریان این بررسی، داده های مربوط به تغذیه، بیومارکرها، شاخص های تن سنجی و سایر اطلاعات سلامت از گروه های سنی مختلف جمع آوری می شود. این اطلاعات شامل ارزیابی وضعیت تغذیه ای، اندازه گیری شاخص های تن سنجی (مانند قد، وزن و شاخص توده بدنی یا BMI) و همچنین سنجش سطح ویتامین ها و مواد معدنی بدن خواهد بود.

پیش بینی می شود نتایج حاصل از تحلیل و پردازش این پروژه ملی، به عنوان یک منبع معتبر، برای طراحی مداخلات هدفمند و توسعه برنامه های بهداشتی و درمانی، به خصوص در مناطق دورافتاده و کم برخوردار و در جمعیت عشایری استان، مورد بهره برداری قرار گیرد.