



برگزاری نشست خبری ترجمان دانش از ۱۰ درصد طرح های پژوهشی خاتمه یافته دانشگاه علوم پزشکی تبریز

در نشست خبری ترجمان دانش، ۱۰ درصد از طرح های پژوهشی خاتمه یافته سال ۱۴۰۴ دانشگاه و نتایج آن ها به صورت عمومی منتشر شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نشست خبری ترجمان دانش روز یکشنبه ۳۰ شهریور ۱۴۰۴ با هدف ارائه نتایج ۱۳ طرح پژوهشی پایان یافته در محل مرکز نوآوری و شتابدهی سلامت دانشگاه برگزار شد.

دکتر وحیده زارع، مدیر اطلاع رسانی پزشکی و منابع علمی دانشگاه، ضمن خیرمقدم به شرکت کنندگان، بر اهمیت برگزاری نشست های خبری با حضور اصحاب رسانه تاکید کرد و گفت: «انعکاس نتایج تحقیقات علمی برای عموم مردم، گامی موثر در جهت ارتقاء سلامت جامعه و توسعه علمی کشور است.

این نشست با حضور نمایندگان مدیریت روابط عمومی دانشگاه، اعضای هیئت علمی، پژوهشگران، کارشناسان حوزه سلامت و جمعی از خبرنگاران برگزار شد و نتایج حاصل از ۱۳ طرح تحقیقاتی در حوزه های مختلف سلامت، بهداشت و درمان تشریح شد.

هدف اصلی این نشست، تقویت ارتباط میان دانشگاه و جامعه، و تسهیل در بهره برداری از یافته های علمی در سیاست گذاری ها و خدمات سلامت عنوان شده است.

در این نشست نتایج 13 طرح از طرح های پایان یافته دانشگاه علوم پزشکی تبریز تشریح شد:

بررسی مصرف منطقی داروهای کاهنده چربی خون در جمعیت کوهورت آذر

به گزارش دکتر افشین قره خانی، پژوهشگر حوزه داروسازی بالینی، نتایج مطالعه ای در جمعیت کوهورت آذربایجان نشان داد که بیش از ۶۱ درصد از شرکت کنندگان داروهای کاهنده چربی خون را به شکل غیرمنطقی مصرف می کنند. این داروها که نقش حیاتی در پیشگیری از بیماری های قلبی-عروقی دارند، در صورت مصرف نادرست می توانند اثربخشی خود را از دست داده و حتی منجر به عوارض جانبی شوند. دکتر قره خانی تاکید کرد: «مصرف دارو باید بر اساس گایدلاین های معتبر نظیر AHA/ACC و CCS 2021 باشد. استفاده غیرمنطقی نه تنها سلامت بیمار را تهدید می کند، بلکه بار مالی مضاعفی نیز بر سیستم درمانی تحمیل می نماید.» وی افزود: «ضروری است در مطالعات آتی، دلایل مراجعه نکردن بیماران به پزشک متخصص و علل مصرف نادرست داروها بررسی شود. همچنین اجرای پروتکل های استاندارد در تجویز و مصرف داروها باید در اولویت قرار گیرد.»

روند تصادفات رانندگی و عوامل موثر بر آن در رینگ هدایتی اطراف کلانشهر تبریز طی سال های 1390-1400

دکتر مصطفی بافنده، متخصص طب اورژانس، در گزارشی از نتایج یک مطالعه میدانی در شهر تبریز اعلام کرد: «بررسی تصادفات رانندگی در رینگ کامل شهری تبریز شامل بزرگراه های شهید کسایی، پاسداران، دیزل آباد، جاده سنتو و جاده فرودگاه طی سال های ۱۴۰۱ تا ۲۰۲۲ نشان داد که شدت آسیب ها و میزان مرگ و میر در صحنه حادثه در این مناطق به مراتب بیشتر از تصادفات خارج از محدوده بزرگراه هاست.» وی افزود: «با توجه به نقش حیاتی زمان رسیدن اورژانس بر نتیجه ماموریت ها، ایجاد پایگاه های جدید اورژانس پیش بیمارستانی در داخل شهر تبریز ضروری است. همچنین آموزش عمومی از طریق رسانه ها و ارتقاء فرهنگ رانندگی ایمن در بزرگراه های شهری باید در اولویت برنامه های ایمنی شهری قرار گیرد.» دکتر مصطفی بافنده، تاکید کرد که این یافته ها می تواند مبنای تصمیم گیری های کلان در حوزه حمل و نقل، سلامت و مدیریت بحران شهری باشد.

بررسی دانش، نگرش و عملکرد ارائه کنندگان خدمات سلامت در خصوص بیماری دنگی در استان آذربایجان شرقی

دکتر مدینه عباسی، متخصص بیماری های عفونی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، در نشست خبری امروز با تاکید بر اهمیت بیماری دنگی به عنوان یکی از تهدیدات نوظهور سلامت عمومی، اعلام کرد: «بیماری دنگی اکنون به عنوان مهم ترین بیماری آربوویروسی جهان شناخته می شود و قریب به نیمی از جمعیت کره زمین در معرض خطر ابتلا قرار دارند. متأسفانه در سال های اخیر، شاهد طغیان های متعدد این بیماری در منطقه مدیترانه شرقی، کشورهای آمریکای جنوبی و آسیای جنوب شرقی بوده ایم.» وی افزود: «دو گونه پشه ناقل این بیماری، Aedes aegypti و Aedes albopictus، در سواحل جنوبی و شمالی کشور شناسایی شده اند و با توجه به جابجایی های گسترده کالا و وسایط نقلیه، احتمال گسترش این ناقلین به سایر نقاط کشور در آینده ای نزدیک بعید نیست.» دکتر عباسی با اشاره به نتایج یک پژوهش در استان آذربایجان شرقی گفت: «سطح دانش، نگرش و عملکرد کارکنان بهداشت و درمان در بخش های دولتی و خصوصی نسبت به بیماری دنگی بسیار پایین است. این موضوع زنگ خطری جدی برای نظام سلامت کشور محسوب می شود.» وی در پایان تاکید کرد: «وزارت بهداشت باید در اسرع وقت برنامه های آموزشی هدفمند و مراقبت تلفیقی را در دستور کار قرار دهد تا آمادگی نظام سلامت در برابر این بیماری افزایش یابد. ارتقاء سطح آگاهی و توانمندی کارکنان بهداشت و درمان در تمامی سطوح، یک ضرورت فوری و اجتناب ناپذیر است.»

بررسی تاثیر برنامه آموزشی ارتقا رفتار ایمن عابرین پیاده بر رفتار ترافیکی مراقبین سلامت شهرستان تبریز

دکتر فاطمه باختری، معاون آموزشی گروه سلامت و ترافیک، در نشست خبری در خصوص «ایمنی ترافیک و سلامت عمومی» با تاکید بر نقش کلیدی مراقبین سلامت در آموزش رفتارهای ایمن، اظهار داشت: «مراقبین سلامت یکی از ارکان مهم آموزش رفتارهای سالم در جامعه هستند. این گروه با ارتباط مستقیم با اقشار مختلف، از جمله دانش آموزان، خانواده ها و گروه های آسیب پذیر، می توانند نقش موثری در ارتقای فرهنگ ایمنی ایفا کنند.» وی افزود: «آموزش رفتارهای ترافیکی ایمن به مراقبین سلامت، به ویژه در زمینه عبور ایمن عابرین پیاده، می تواند منجر به کاهش چشمگیر تصادفات و مرگ و میر ناشی از حوادث رانندگی شود. با توجه به اینکه تصادفات دومین عامل مرگ در کشور هستند، این آموزش ها از اهمیت حیاتی برخوردارند.» دکتر باختری همچنین خاطرنشان کرد: «افزایش دانش و نگرش مراقبین سلامت در حوزه ایمنی ترافیک، نه تنها موجب ارتقاء رفتارهای ایمن در خود آنان می شود، بلکه به عنوان الگوهای رفتاری در جامعه، می توانند تأثیرات گسترده ای در کاهش آسیب های ترافیکی داشته باشند.» وی در پایان بر لزوم طراحی و اجرای برنامه های آموزشی هدفمند در سطح ملی تاکید کرد و خواستار همکاری همه جانبه نهادهای مرتبط با سلامت و حمل و نقل برای تحقق این هدف شد.

عوامل رفتاری مرتبط با چاقی و ارتباط آن با سواد سلامت دانش آموزان دختر و سواد تغذیه ای مادران آنان در مدارس مقطع متوسطه شهر تبریز

دکتر مینا حسین زاده، مدیر گروه بهداشت جامعه، در خصوص بررسی چالش های سلامت نوجوانان، نتایج یک مطالعه مهم در مدارس متوسطه شهر تبریز را ارائه کرد و گفت: «هدف این مطالعه، بررسی عوامل رفتاری مرتبط با چاقی در دانش آموزان دختر و ارتباط آن با سواد سلامت آنان و سواد تغذیه ای مادرانشان بود. یافته ها نشان داد که عوامل رفتاری مرتبط با چاقی در این گروه بالا بوده، برخی از ابعاد سواد سلامت در دانش آموزان پایین و سواد تغذیه ای مادران نیز ناکافی بوده است.» وی افزود: «اگرچه ارتباط آماری معناداری بین این متغیرها مشاهده نشد، اما وضعیت موجود نشان دهنده نیاز فوری به مداخلات آموزشی در سطح خانواده و مدرسه است. پایین بودن سواد سلامت نوجوانان و ضعف دانش تغذیه ای مادران، می تواند زمینه ساز تشدید رفتارهای ناسالم و افزایش خطر چاقی در این گروه سنی شود.» دکتر حسین زاده با تاکید بر نقش کلیدی پرستاران مدارس خاطرنشان کرد: «پرستاران می توانند با برگزاری کلاس های آموزشی برای دانش

آموزان و مادرانشان در زمینه سواد سلامت و تغذیه، نقش موثری در ارتقاء آگاهی و اصلاح رفتارهای تغذیه ای ایفا کنند. این اقدام می تواند گامی موثر در پیشگیری و کنترل چاقی نوجوانان باشد.»