

در آستانه روز جهانی قلب انجام گرفت:

اجرای طرح جامع پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلبی در بیمارستان سینا

همزمان با روز جهانی قلب، طرح جامع پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلبی در بیمارستان سینا به همت بسیج جامعه پزشکی برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، در آستانه روز جهانی قلب روز دوشنبه، (۲۹ سپتامبر و هفتم مهر ماه ۱۴۰۴)، و به همت بسیج جامعه پزشکی در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا، یک برنامه جامع آموزشی و غربالگری با تمرکز بر کنترل و پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی در درمانگاه تخصصی خود برگزار شد. این اقدام هماهنگ با شعارهای جهانی سلامت قلب، با هدف ارتقای سطح آگاهی و سلامت مراجعین سرپایی صورت گرفت و با استقبال گسترده آنان مواجه شد. محورهای اصلی برنامه ویژه بیمارستان سینا بر سه ستون اساسی استوار بود که اجرای آن‌ها نقشی حیاتی در کاهش بار بیماری‌های قلبی در جامعه دارد، کنترل فشار خون (پایشگران سلامت): در این بخش، تیم‌های پزشکی اقدام به اندازه‌گیری و پایش دقیق فشار خون مراجعین کردند. با توجه به اینکه فشار خون بالا یکی از مهم‌ترین عوامل خطر خاموش برای سکت‌های قلبی و مغزی است، غربالگری سریع و مداخله به هنگام در اولویت قرار داشت. آموزش سبک زندگی سالم (تغییر عادات): مشاوره‌های فردی و کارگاه‌های آموزشی گروهی با تمرکز بر اصلاح سبک زندگی برگزار شد. محورهای آموزشی شامل ترویج رژیم غذایی مناسب برای سلامت قلب، تشویق به فعالیت بدنی کافی، روش‌های موثر ترک دخانیات و تکنیک‌های مدیریت استرس بود. پیشگیری و پیگیری منظم (نظارت مستمر): در این بخش، بر اهمیت تشخیص زودهنگام فاکتورهای خطر و لزوم پیگیری منظم بیماران قلبی تأکید شد تا از پیشرفت بیماری و بروز عوارض جلوگیری شود.

برگزاری این برنامه نشان‌دهنده تعهد بیمارستان سینا به مسئولیت اجتماعی خود در حوزه سلامت عمومی و پیشگیری اولیه است. گفتنی است: امید می‌رود که این اقدامات مستمر، در درازمدت منجر به کاهش بیماری‌های قلبی-عروقی در منطقه تحت پوشش شود.