



تأکید بر اهمیت سلامت روان و نقش خانواده در درمان اختلالات روانی

متخصص روان‌پزشکی مرکز آموزشی، درمانی رازی تبریز، بر اهمیت سلامت روان و نقش خانواده در درمان اختلالات روانی تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر مصطفی فرح بخش، متخصص روان‌پزشکی مرکز آموزشی، درمانی رازی تبریز به مناسبت هفته سلامت روان، بر ضرورت توجه جامعه به حفظ و تقویت سلامت روان تأکید کرد. وی گفت: سلامت روان پایه‌ی تصمیم‌گیری درست، عملکرد مؤثر در کار و حضور فعال در جامعه است و به افراد کمک می‌کند تا استرس‌های روزمره را به شکل مناسبی کنترل کنند.

دکتر فرح بخش با اشاره به شیوع بالای اختلال‌های روانی در جامعه اظهار داشت: اختلال روانی زمانی بروز می‌کند که در احساس، تفکر یا رفتار فرد اختلال ایجاد شود و این امر عملکرد طبیعی شخص را مختل کند.

وی ادامه داد: این اختلال‌ها معمولاً در نتیجه‌ی ترکیب عوامل ژنتیکی و محیطی پدید می‌آیند و بر اساس آمار، از هر چهار نفر یک نفر در طول زندگی خود دچار نوعی اختلال روانی می‌شود و در حال حاضر حدود دو نفر از هر ده نفر درگیر این اختلال‌ها هستند.

این متخصص روان‌پزشکی افزود: اختلال‌های روانی قابل درمان‌اند، اما درمان باید زیر نظر پزشکان و روان‌درمانگران به صورت ترکیبی از دارو درمانی و روان‌درمانی دنبال شود. وی نقش خانواده را در موفقیت روند درمان بسیار مهم دانست و تصریح کرد: همکاری خانواده‌ها با درمانگران، ایجاد محیطی آرام و کاهش تنش‌های روزمره می‌تواند روند بهبود بیماران را تسریع کرده و کیفیت زندگی آنان را به طور قابل توجهی افزایش دهد.