

سکته مغزی، دومین قاتل کشور با سن بروز پایین‌تر / روزانه صدها نفر در ایران دچار سکته می‌شوند



نایب رئیس انجمن سکته مغزی ایران و رئیس انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی استان آذربایجان شرقی، همزمان با روز جهانی استروک (۸ آبان ماه ۱۴۰۴)، بر اهمیت اقدامات فوری و کنترل عوامل خطر برای پیشگیری از عوارض جبران‌ناپذیر سکته مغزی تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر دکتر مهدی فرهودی، نایب رئیس انجمن سکته مغزی ایران و رئیس انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی استان آذربایجان شرقی با اشاره به آمار تکان دهنده جهانی و کشوری، سکته مغزی را یک بیماری تهدیدکننده حیات دانست و اظهار داشت: از هر چهار نفر، یک نفر در طول عمر خود دچار این بیماری می‌شود. در سطح جهان، هر دو ثانیه یک نفر دچار سکته می‌شود و هر شش ثانیه یک نفر جان خود را از دست می‌دهد. رئیس انجمن حمایت از بیماران سکته مغزی استان آذربایجان شرقی افزود: متأسفانه سکته مغزی در کشور ما دومین علت مرگ و میر محسوب می‌شود و نکته نگران‌کننده این است که سن بروز آن یک دهه پایین‌تر آمده است.

بر اساس گزارش‌های اخیر، روزانه بیش از سیصد نفر در کشور دچار این بیماری خطرناک می‌شوند و این رقم در استان آذربایجان شرقی روزانه حدود ۱۵ الی ۲۰ نفر گزارش شده است.

دکتر فرهودی، در تبیین شعار امسال سازمان جهانی سکته مغزی تحت عنوان هر دقیقه حیاتی است، توضیح داد: در درمان سکته مغزی، هر دقیقه ارزشمند و مهم است؛ زیرا در هر دقیقه حدود دو میلیون سلول عصبی در مغز بر اثر سکته از بین می‌رود. هرچه در درمان تأخیر کنیم، این آسیب گسترش می‌یابد.

وی با تأکید بر اهمیت شناخت علائم و اقدام فوری، توصیه‌های جهانی را یادآوری کرد و گفت: در صورت مشاهده هر یک از علائم: اختلال تعادل ناگهانی در راه رفتن، اختلال دید ناگهانی (یک چشمی یا دوچشمی) یا دوبینی، انحراف ناگهانی صورت (به ویژه هنگام لبخند زدن)، ضعف ناگهانی در یک طرف دست یا پا، اختلال ناگهانی در تکلم، نباید زمان را به روش‌های فردی تلف کرد و بدون فوت وقت باید با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته شود تا درمان در زمان طلایی انجام پذیرد.

رئیس کمیته سکته مغزی دانشگاه علوم پزشکی تبریز خاطرنشان ساخت که بر اساس برنامه ملی، اورژانس‌های ۱۱۵ موظف هستند بیماران مشکوک به سکته مغزی را در اسرع وقت به بیمارستان‌های مجهز به خدمات حاد سکته مغزی منتقل کنند.

مدیر برنامه جامع سکته مغزی استان آذربایجان شرقی، افتخار بیمارستان امام رضا (ع) تبریز را در زمینه ارائه درمان‌های حاد سکته مغزی تشریح کرد. این مرکز از سال ۱۳۹۰ به صورت سازمان یافته با تزریق داروی وریدی TPA (حلال لخته) پیشگام بوده و این برنامه از سال ۱۳۹۵ به صورت ملی اجرا می‌شود.

وی افزود: جدیدترین درمان فاز حاد، برداشتن لخته از طریق آنژیوگرافی است که خوشبختانه در این مرکز انجام می‌شود و نتایج بسیار خوبی دارد؛ به طوری که طبق مطالعات جهانی از هر سه نفر، یک نفر از این درمان بهره‌مند می‌شود. با این حال، به دلیل محدودیت نیروی انسانی و سایر چالش‌ها در سطح کشور، نیازمند عزم ملی برای توسعه این درمان نجات بخش هستیم تا بیماران بیشتری بتوانند به موقع از آن بهره‌مند شوند.

این استاد دانشگاه در پایان بار دیگر توصیه کرد که کنترل عوامل خطر پیش از بروز سکته (مانند فشار خون، دیابت و پرهیز از دخانیات) و همچنین اقدامات فوری پس از شروع علائم، بهترین راه برای جلوگیری از معلولیت‌های دائمی ناشی از این بیماری است.