



همایش استانی پوکی استخوان و سرطان پستان در تبریز برگزار شد

همایش استانی پوکی استخوان و سرطان پستان با مشارکت استانداری آذربایجان شرقی در سالن آمفی‌تئاتر مرکز بهداشت استان تبریز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از معاونت بهداشت، همایش پوکی استخوان و سرطان پستان با حضور گسترده ای از نمایندگان ادارات و سازمان های دولتی، سازمان های مردم نهاد و خیریه های فعال در حوزه سلامت، روسای شبکه های بهداشت و درمان، کارشناسان فنی شهرستان ها، رابطین سلامت ادارات و محلات، سفیران سلامت و ماماهاى نمونه استان برگزار شد.

دکتر احمد کوشا، معاون بهداشت دانشگاه، در این مراسم با ارائه آمارهای نگران کننده ای اعلام کرد: «۴۷ درصد زنان و ۴۴ درصد مردان بالای ۵۰ سال در ایران دچار کمبود تراکم استخوان هستند. همچنین ۴.۶ درصد از افراد ۲۰ تا ۷۰ ساله کشور به پوکی استخوان در ناحیه ستون فقرات مبتلا هستند.»

دکتر پروین اشراقی، مدیرکل امور اجتماعی و سرپرست امور زنان و خانواده استانداری نیز بر اهمیت سلامت همه جانبه زنان تاکید و نقش موثر تمامی سازمان ها، ادارات، خیرین و سمن ها را در ارتقای سلامت جامعه کلیدی دانست.

دکتر اصغر جعفری روحی، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با شعار «پیشگیری بر درمان ارجحیت دارد» گفت: «پیشگیری بار روانی، جسمی و مالی کمتری نسبت به درمان دارد.» وی از تلاش معاونت درمان برای فراهم سازی زیرساخت ها و تجهیزات لازم برای تشخیص زودهنگام و درمان این دو بیماری خبر داد.

دکتر عهدیه ملکی، رئیس گروه پیشگیری از بیماری های غیرواگیر و دبیر اجرایی همایش، با بیان اینکه «از هر ۸ زن، یک نفر در طول عمر خود به سرطان پستان مبتلا می شود» هشدار داد: «در کشور ما هر ۲۰ دقیقه یک زن به این بیماری مبتلا می شود.» وی کنترل عوامل خطر، خودآزمایی ماهانه و معاینه سالانه توسط ماما در مراکز بهداشتی را توصیه نمود.

دکتر علی عسگرزاده، فوق تخصص غدد دانشگاه علوم پزشکی تبریز، پوکی استخوان را با رعایت شیوه زندگی سالم، تغذیه مناسب و ورزش قابل پیشگیری دانست.

در ادامه، فرزاد عباس زاده و معصومه داناپور، قهرمانان جهانی ورزش های کاراته و قایقرانی، بر اهمیت ورزش منظم (حداقل نیم ساعت در روز) و مصرف شیر و لبنیات برای حفظ سلامت تاکید کردند. حضور زنانی که به واسطه تشخیص زودهنگام سرطان پستان توسط ماماهاى مراکز بهداشتی، درمان موفقیت آمیزی را پشت سر گذاشته بودند، نماد امید و تأکیدی بر نقش حیاتی غربالگری در نجات جان افراد و حفظ کانون خانواده بود.

در پایان این مراسم، از ماماهاى نمونه شبکه های بهداشت و درمان که در برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان بیشترین موارد شناسایی را داشتند، تقدیر به عمل آمد.