

برگزاری جلسه هم اندیشی مراکز مشاوره دانشگاهها



به گزارش روابط عمومی معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه ، جلسه ای تحت عنوان بررسی مشکلات و معضلات ادارات مشاوره دانشگاهها و ارائه راهکار برای پیشبرد اهداف در سالن آموزش ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار گردید. بنا به گفته دکتر علی اصغر معانی رئیس اداره مشاوره دانشگاه برگزاری جلسه در جهت تعامل برای پیشبرد اهداف دانشگاهها و ارتقاء سطح علمی و روحی روانی دانشجویان برگزار شد .

در ابتدای جلسه دکتر محمد آقازاده معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه در سخنرانی خود به اهمیت و نقش مشاوره اشاره کرد و گفت : بعضی افراد ، ناخودآگاه دارای مشکلات روانی هستند و گاهی به علت تن ندادن به درمان و مشاوره زمانی متوجه می شوند که دیر شده است و عواقب جبران ناپذیری به دنبال دارد. وی افزود افت تحصیلی نشانه ای از مشکلات روانی دانشجویان می باشد و مسئولین مشاوره باید به سراغ دانشجویان رفته و در جهت رفع مشکلات روحی روانی دانشجویان سرمایه گذاری کلان توسط دانشگاه صورت پذیرد.

سپس دکتر طاهر اقدم قائم مقام رئیس دانشگاه ضمن حمایت از برگزاری جلساتی جهت ارتقاء خدمات مشاوره ای دانشجویان اذعان کرد استفاده از مشاوره در دانشگاهها باعث جلوگیری از تسری مشکلات به بطن جامعه می گردد. وی گفت : اهمیت مشاوره در بدو ورود دانشجویان به دانشگاه به دلیل وجود تفکرات نوجوانی ، بیشتر است و مسئولین و مشاوران دانشگاهها باید در جهت شناسایی و جلوگیری از مشکلات احتمالی دانشجویان اقدامات لازم را انجام دهند. در پایان دکتر طاهر اقدم با مهم خواندن جلسه خواستار ادامه این کار مهم شد.

در ادامه دکتر باباپور عضو هیئت علمی دانشگاه در باب اهداف مراکز مشاوره ای گفت : عمده ترین مشکلات در بدو ورود دانشجو به دانشگاه ناسازگاری با محیط، مشکلات خانوادگی، مهارتها و موضوعات جدید و پیدا کردن دوست به چشم می خورد. وی افزود عمده ترین معضلات در تعامل اجتماعی ، اضطراب، عدم تمرکز، فقدان انگیزش، افکار وسواسی، مشکل خواب به علت تغییر محیط و استفاده از الکل و مواد مخدر به دلایل مختلف می باشد.

وی با تشریح روشهای مختلف مشاوره خواستار توجه بیشتر ادارات مشاوره دانشگاهها جهت حل مشکلات دانشجویان و جلوگیری از آسیب های ناشی از بحث روحی روانی شد و افزود : هدف اصلی مشاوره شناسایی موارد تحریک پذیری دانشجویان و ارتقاء سطح کیفی مشاوران و مراکز و رشد سبک های مشاوره و به روز بودن آن می باشد.

در ادامه جلسه دکتر فخاری رئیس تیم پژوهشی روانپزشکی و علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز به مشکلات ارتباطی دانشجویان و مراکز مشاوره اشاره و به بررسی دلایل مراجعه و عدم مراجعه دانشجویان به مراکز مشاوره دانشگاهها پرداخت . وی گفت : از جمله مشکلات دانشجویان مربوط به محیط، مشکلات ناشی از نظام آموزشی و مشکلات مربوط به جامعه می باشد.

در ادامه جلسه با برگزاری کار گروهی و بحث و تبادل نظر توسط مدعوین جلسه و بررسی موانع و معضلات پیش رو، در خصوص مشکلات مبحث مشاوره به ضعف ساختاری و پایه ای دانشجویان اشاره و خواستار تقویت امکانات، محیط و جایگاه مشاوره شدند.