

## در اولین روز هفته سلامت صورت گرفت؛

همایش پرشور کوه روی خانوادگی در کوه عون ابن علی



همایش کوه روی خانوادگی با حضور خانواده بزرگ دانشگاه و مردم عزیز از ساعت 7 صبح در کوه عون ابن علی برگزار شد به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز دکتردرستی معاون بهداشت استان با اشاره به شعارسازمان بهداشت جهانی- بیا درمورد افسردگی حرف بزنیم- گفت: مقوله سلامت و بهداشت دردنیامحور توسعه است واگر سلامتی جامعه تامین نشود توسعه جامعه و ممالک درمخاطره خواهد بود. معاون بهداشت دانشگاه با تاکید بر نقش فوق العاده ی مردم در سلامت جامعه، گفت: هدفهای کامل سلامت با توجه به چند جانبه بودن حوزه سلامت به تنهایی توسط وزارت بهداشت وباعلوم پزشکی قابل تامین نخواهد بود . وی افزود: سازمانها، ادارات و خصوصا مردم باید در بدست آوردن سلامت فردی و اجتماعی دست بدست هم دهند . در ادامه همایش دکتر اسدی معاون سلامت روانی، اجتماعی معاونت بهداشت وزارت بهداشت با بیان نقش نشاط و ورزش در زندگی، راه کارهایی را جهت زندگی سالم فردی و اجتماعی ارائه نمود و افزود: با انجام روزانه حرکات ورزشی و دوری از افسردگی، زندگی سالم فردی و به دنبال آن جامعه سالم و با نشاط خواهیم داشت . گفتنی است همایش کوه روی خانوادگی در اولین روز هفته سلامت با شعار تحرک بدنی،تفریحات سالم، فعالیت گروهی با حضور دکتر درستی معاون بهداشت دانشگاه ، دکتر خسروشاهی رئیس مرکز بهداشت شهرستان تبریز و دکترحسینی مدیر روابط عمومی دانشگاه و به همت مرکز بهداشت شهرستان تبریز و حضور پرشور مردم و خانواده دانشگاه از ساعت 7 صبح در کوه عون ابن علی آغاز و با اجرای برنامه های شاد و مسابقه و اهدای ده دوچرخه به برندگان به پایان رسید .