

افسردگی یعنی از دست دادن نیروی مولد جامعه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به افزایش آمار بیماری های روحی و افسردگی در کشور گفت: همه باید بدانیم که از دست رفتن نیروی مولد جامعه از پیامدهای شیوع افسردگی است



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، محمد حسین صومی در همایش حمایت طلبی در حوزه سلامت روانی و اجتماعی با اعلام این مطلب گفت: افسردگی بیماری است که تاثیر زیادی در زندگی روزمره مبتلایان و اطرافیان آنها دارد به طوری که علاوه بر ایجاد مشکلات روانی، به عنوان مادر بسیاری از بیماری های جسمانی نیز شناخته شده است از این رو در علم پزشکی بر توجه بیشتر به این اختلال و لزوم برطرف کردن آن پیش از اقدام به درمان بیماری های جسمی تاکید شده است.

وی با اشاره به شعار امسال سازمان بهداشت جهانی ادامه داد: در سال جاری "بیا در مورد افسردگی حرف بزنیم" شعاری است که انتخاب شده و اهمیت بسیاری دارد، بررسی روند تغییرات و شیوع افسردگی نشان از افزایش آمار مبتلایان به این عارضه در جهان دارد.

وی با بیان اینکه علائم افسردگی نسبت به ۱۵ سال گذشته ۹/۱ برابر کم شده، افزود: با اینحال آمارها نشان از افزایش میزان افسردگی در جوامع مختلف دارد، در کشور و استان آذربایجان شرقی نیز آمارها از رشد ۵۰ درصدی این نوع بیماری ها دارد.

صومی خاطرنشان کرد: سلامت روان تنها موضوعی مربوط به سلامت عمومی جامعه نیست بلکه یک موضوع در ارتباط با توسعه نیز هست.

وی گفت: یکی از دانشگاه های پیشرو در راه اندازی مراکز سلامت روان جامع نگر بودیم که نتایج مثبت فعالیت این مراکز گام بزرگی در کنترل و پیشگیری از بیماری های روحی و روانی دارد.