

رسانه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد باید در انگ‌زدایی و ارتقای دانش و آگاهی و اصلاح نگرش مردم در خصوص بیماری‌های روحی و افسردگی تلاش کنند



مدیر کل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت گفت: فقر سواد سلامت روان در جامعه، انگ ایجاد می‌کند، در جامعه ما استفاده از یک داروی روانشناسی به عنوان دیوانگی تلقی می‌شود، رسانه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد باید در انگ‌زدایی و ارتقای دانش و آگاهی و اصلاح نگرش مردم در خصوص بیماری‌های روحی و افسردگی تلاش کنند

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ دکتر احمد حاجبی در همایش حمایت‌طلبی در حوزه سلامت روانی و اجتماعی در تبریز، اظهار کرد: سلامت روان به عنوان یک اصل مهم در دوران‌های مختلف زندگی باید مورد توجه قرار گیرد. ایشان اهمیت این موضوع را از دوران پیش از بسته شدن نطفه تا یک ماه پس از بار داری مادر بسیار اساسی دانسته و تأکید کردند عدم توجه به این مساله چه بسا مادر را در معرض اختلالات اساسی روانپزشکی از جمله افسردگی پس از زایمان قرار دهد. وی با اشاره به اینکه افسردگی در حال حاضر به یک بحران جهانی تبدیل شده است، گفت: بر همین اساس شعار امسال سازمان بهداشت جهانی "بیایید در رابطه با افسردگی صحبت کنیم" است، این شعار نشان می‌دهد باید در رابطه با مبارزه با افسردگی همه پای کار بیایند. مدیر کل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت اضافه کرد: شیوع بیماری افسردگی در اغلب موارد در سنین جوانی است، همین مسئله هزینه‌ی زیادی را به جامعه و خانواده‌ها تحمیل می‌کند؛ چرا که شخص به یک فرد منفعل و با کارایی پایین تبدیل می‌شود. وی خاطرنشان کرد: بر اساس آمارهای جهانی سالانه یک میلیون نفر به علت خودکشی فوت می‌کنند، یکی از پیامدهای منفی بروز افسردگی خودکشی است که می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری به خانواده و اجتماع وارد کند. وی با طرح این سؤال که چگونه افسردگی را کنترل کنیم؟ گفت: علایم و نشانه‌های افسردگی را بشناسیم، انگ ناشی از اختلالات روانپزشکی از جمله افسردگی را کاهش دهیم، با علم به تأثیر عوامل اقتصادی و اجتماعی بر افسردگی، از جنبه بیولوژیک آن غافل نباشیم و نظام سلامت، خدمات حوزه سلامت روان از لحاظ کمی و کیفی ارتقا دهد.

حاجبی تأکید کرد: برآوردها نشان می‌دهد در جهان بیش از ۳۵۰ میلیون نفر مبتلا به افسردگی هستند و در کشور ما نیز ۱۲.۷ درصد از جمعیت یعنی شش میلیون و ۴۰۰ هزار نفر به این عارضه مبتلا هستند. گفتنی است همایش حمایت‌طلبی در حوزه سلامت روانی و اجتماعی در راستای گرامیداشت هفته سلامت (7-1 اردیبهشت) با شعار زندگی سالم بانشاط و امید و با همت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سالن پتروشیمی تبریز برگزار گردید و در پایان از سازمانهای حامی سلامت توسط ریاست دانشگاه علوم پزشکی تبریز تجلیل به عمل آمد.