

بیمارانی که به دلیل آب‌­مرورید، عمل جراحی می‌­شوند و داخل چشمشان لنز گذاشته می‌­شود، می‌­توانند روزه بگیرند. این بیماران بایستی در طول زمان روزه، داروهای چشمی خود را استفاده کنند.

روزه­داری و تاری دید

تاری دید گذرا می‌­تواند به دلیل اختلال لایه اشکی، ضعف در تطابق، کاهش قند و فشار خون باشد که اصولاً نگران کننده نیست.

روزه داری و بیماری­های شبکیه (مرتبط با بیماری قند و حوادث عروقی)

در این باره به نظر متخصصین مغز و اعصاب، قلب و داخلی مراجعه نمایید.

روزه­داری و چکاندن قطره­های چشمی

درباره چکاندن قطره در هنگام روزه­داری از مراجع محترم تقلید فتاوی زیر در دسترس است:

۷ آیات عظام امام خمینی (ره)، اراکی، تبریزی، بهجت، مکارم، صانعی، نوری همدانی، موسوی اردبیلی، فاضل لنکرانی، صافی گلپایگانی، وحید خراسانی، سیستانی، بهجت و سبحانی

اگر دارو به حلق نرسد یا به حلق برسد و فرو نبرد، روزه باطل نمی‌­شود. هرچند به طور کلی ریختن قطره به چشم در صورتی که مزه یا بوی آن به حلق برسد، کراهت دارد. یعنی بهتر است ترک شود ولی مبطل روزه نیست.

۷ آیت ا... مکارم شیرازی

اگر به حلق وارد نشود، یا شک داشته باشیم، اشکالی ندارد. اگر یقین دارد به فضای حلق می‌­رسد و فرو رود، برای روزه اشکال دارد.

۷ آیت ا... مظاهری

ریختن دارو به چشم مکروه است.

راه حل

برای مهار یا کاهش ورود قطره چشمی به حلق، تمام یا بخشی از کارهای زیر را به مدت دو دقیقه پس از چکاندن قطره انجام دهید:

1. پس از چکاندن قطره، اضافه آن را در گوشه چشم پاک کنید.

2. چشم را بسته نگه دارید (پلک نزنید).

3. سر را به سمت همان چشمی که قطره دریافت کرده است، کج نگاه دارید یا در حالت درازکش بمانید یا سر را پایین نگاه دارید.

به این ترتیب اثر جاذبه زمین در فرو رفتن قطره مهار می‌­شود یا اینکه جریان قطره از سمت داخلی چشم (مجاری هدایت اشک به داخل بینی)، به سمت گوشه خارجی چشم هدایت می‌­شود.

4. گوشه داخلی چشم (محل رسیدن پلک بالا و پایین) را فشار دهید.

به این ترتیب مجاری تخلیه اشک به بینی مسدود می‌­شوند (شکل 1).

شکل 1: نحوه مهار یا کاهش ورود قطره چشمی به حلق

* از استاد دکتر یدالله اسلامی برای مشاوره تشکر می‌­شود.

مراجع

1. Assadi et al. Impact of Ramadan fasting on intraocular pressure, visual acuity and refractive errors. .Singapore Med J. 2011 Apr;52(4):263-6

2. Kerimoglu et al. Effect of altered eating habits and periods during Ramadan fasting on intraocular pressure, tear secretion, corneal and anterior chamber parameters. Eye (Lond). 2010 Jan;24(1):97-100

Koktekir et al. Effect of Religious Fasting on Tear Osmolarity and Ocular Surface. Eye Contact Lens. .3
[2014 May 28. [Epub ahead of print

دکتر سید فرزاد محمدی (مدیر برنامه ملی پیشگیری از نابینایی و سلامت چشم وزارت بهداشت)

هانیه دلشاد (پرستار و پژوهشگر)