

حضور دکتر صومی در برنامه سحرلر صدا و سیما استان آذربایجان شرقی

حضور دکتر صومی در برنامه سحرلر صدا و سیما استان آذربایجان شرقی بمناسبت پایان هفته سلامت 98.2.7



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر صومی رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز به مناسبت پایان هفته سلامت رو هفتم اردیبهشت ماه نود و هشت در برنامه سحرلر صدا و سیما استان آذربایجان شرقی حضور یافت .

دکتر صومی با اشاره به اینکه زندگی پویاست و انسان سالم از زندگی سالم بهره می برد و به دیگران نیز بهره می رساند و سلامتی تعطیل بردار نیست و همه بشر باید زندگی سالمی را طی کنند گفت: ما باید به در همه حال به فکر سلامتی انسان و سلامتی جامعه باشیم با توجه به اینکه شعار سازمان جهانی بهداشت مراقبتهای اولیه بهداشتی راهی به سوی پوشش همگانی سلامت است ، پوشش همگانی سلامت یعنی افراد در هر وضعیت معیشتی که باشند چه غنی چه فقیر و هر کجا با هر وضعیت مالی باید از حداقل امکانات سلامتی باید برخوردار باشد هفت روز هفته سلامت را با هفت عنوان روز اول دسترسی عادلانه به خدمات سلامت ، روز دوم آموزش رکن سلامت روز سوم مشارکت اجتماعی و سلامت ، روز چهارم مراقبتهای اولیه بهداشتی و سلامت روان روز پنجم سلامت در حوادث و بحران ها روز ششم سبک زندگی سلامت محور و روز هفتم سلامت جمعیت و خانواده نامگذاری کردند و صدا و سیما رکن آموزشی است چون در آموزش عموم افراد نقش بسزایی دارند 75 % سلامت با خود مردم و سایر نهادهاست و تنها 25 % متولی سلامت با وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی است و اگر این 75 % ما را همراهی کنند و ما برنامه ریزی صحیحی داشته باشیم و همکاران مجدانه در تامین سلامت مردم حرکت کنند در آن صورت ما در تامین سلامت مردم نقش اصلی را ایفاء خواهیم کرد.

رئیس دانشگاه ادامه داد الفبای سلامت به تعریف جامع سازمان جهانی بهداشت یعنی برخورداری از رفاه کامل جسمی ، روانی ، اجتماعی و معنوی است یعنی انسانی سالم است که از نظر جسمی و روحی و روانی مشکلی نداشته باشد از نظر اجتماعی بتواند نقشش را به خوبی ایفاء کند و از نظر معنوی امتیازاتی داشته باشد که در بزنگاهها آن را محافظت کند و در کل ، انسان سالم یعنی برای تمامی این ابعاد زندگی خود، برنامه دارد که هم برای سلامتی خود و اطرافیان خود نقش ایفاء می کند.

دکتر صومی گفت: یکی از مصداقهایی که باید فعلا به آن پرداخت کنیم بحث چاقی است بر اساس اعلام معاون وزیر بهداشت 75 % افراد بالای 45 سال دارای اضافه وزن می باشند و این آمار بالایی است و چاقی برای بدن خیلی مضر می باشد و مشکلات بعدی را برای انسان بدنبال خواهد داشت . بحث بعدی فعالیت فیزیکی است که تمام آمارها نشان می دهد که آرام آرام فعالیت فیزیکی در جامعه افزایش یافته است و وزیر بهداشت امروز را که روز سلامت ، جمعیت و خانواده نامیده شده است پیامی دادند که هفته سلامت رو به پایان است ولی هر خانواده یک پایگاه سلامت تلقی می شود و کانونی در آن به سلامت توجه ویژه ای می شود خانواده است و باید پدر ، مادر و فرزندان خود مراقبتی را انجام دهند و ما باید فرزندانمان را با رفتارها و برنامه های سلامتی آشنا بکنیم تا به سلامت خود و اطرافیان توجه کند مانند همیاران پلیس که پدر و مادران را در حین رانندگی به بستن کمربند موظف می کردند.

رئیس دانشگاه با بیان اینکه 27 اردیبهشت روز کمپین فشار خون بالا است افزود: آمارها نشان می دهد 25 % افرادی که فشار خون دارند خودشان مطلع نیستند و وقتی به پزشک مراجعه می کنند که عارضه فشار خون در چشمها ، کلیه ها و یا قلب ظاهر می شود در سال جاری تلاش ما اینست که بیماریهای مزمن را که افراد را دچار ناراحتی می کند شناسایی و درمان کنیم مثل کم تحرکی ، فشار خون بالا ، سرطان و دیابت با قند است که آمارها نشان می دهند بین 8 تا 10 درصد جمعیت دارای قند خون بالا می باشند .

این مقام مسئول افزود در بحث سلامت تمام زیر ساختها برای اجرای تهیه پرونده الکترونیکی سلامت در حال اجرایی شدن است و پزشک خانواده و ارجاع از طریق پزشکی خانواده مقدمات فراهم شده است تا هم در سطح اول که از خانه بهداشت شروع شده بهداشت افراد تامین شود و هم در سطوح بالاتر به تمام نیازهای مردم جوابگو خواهد بود.

وی افزود در طول زمان جمعیت ایران که جوان بود روبه میانسالی و نهایتا به پیرسالی می رسند و توازن جمعیتی قطعا در ایران بهم خواهد خورد و وزارت بهداشت برنامه های متنوعی برای این مورد دارد و برای افزایش نرخ بهره وری و افزایش جمعیت فقط وزارت بهداشت ، درمان و عوامل متعددی تاثیر گذار است و تنها وزارت بهداشت ، درمان باعث کاهش نرخ باروری نبوده و عام جامعه به نوعی از نظر فرهنگی به دنبال آن بودند که فرزند کمتری داشته باشند.. وزارت بهداشت و درمان برنامه ای برای زوجهای نابارور از نظر امکانات فراهم نموده است و ما باید آنان را از نظر امکانات حمایت کنیم تا آنان نیز اگر تمایل به فرزند آوری داشته باشند بارور شوند و باید ما و شما این جو روانی که در جامعه با عنوان فرزند کمتر یک نعمت است رواج یافته را بهم بزنیم و در آینده ببینیم وقتی این افراد پیر می شوند و یک فرزند دارند چه کسی باید از آنان مراقبت کند. و گروهی که الان جزو تولید کنندگان هستند نیروی جوان هست بعد از 20 سال اگر توازن جمعیتی ایجاد نکنیم نیروی جوانی که در آن زمان کار کند و از نتایج کار آن جامعه بهره مند شود را ما کم خواهیم داشت و این به عام جامعه تاثیر گذار خواهد بود و وزارت بهداشت نیز امکانات و فضا را برای صیانت از سلامت هر نوزادی که متولد می شود را تامین می کند و با این روند مردم خودشان را موظف به توازن جمعیتی می دانند.

بحث دیگر بحث روانی و عاطفی تک فرزندی در آینده است که باعث انزوای افراد می شود و ما کمترین میزان مرگ و میر زنان در خانمهای باردار را داشتیم و مرگ و میر نوزادان را به زیر شش رسانده ایم و این کار را ما با نظارت و آموزش بموقع انجام دادیم و همانگونه که پدر و مادر در مقابل فرزندان خود مسئول هستند ما هم در مقابل جمعیت مسئول هستیم و باید کمک کنیم تا این توازن جمعیتی در ایران بهم نخورد و در نظر بگیریم که اگر توازن جمعیتی باشد بعد از 20 سال فرصتهای شغلی برای جوانان افزایش می یابد و فضای کاری لازم با توجه به منابعی که هست ایجاد خواهد شد و همه ما باید در قبال جامعه احساس مسئولیت کنیم و به صورت جزیره ای عمل نکنیم و برای خودمان جزیره نسازیم به فکر همدیگر باشیم یعنی اگر فکر کنیم ثروتمندیم و برای خود جزیره ای درست کنیم باید بدانیم که نمی توانیم زنده بمانیم چون اگر سیلی بیاید خانه های همه را باهم ویران خواهد کرد چه غنی چه فقیر.

باید ما اول از خودمان شروع کرده و مسئولیت خود را در قبال اجتماع انجام دهیم اگر به سلامت اجتماعی فکر نکنیم در حقیقت به یک چهارم ابعاد سلامت توجهی نکرده ایم .

گفتنی است دکتر صومی در آخر بیانات خود روز معلم و روز کارگر را خدمت تمامی معلمان و کارگران جامعه تبریک گفت.

