

هفته پیشگیری از مسمومیت ها

با شعار " با افزایش آگاهی ، مانع مسمومیت دارویی شویم "



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ، معاونت غذا و دارو همزمان با کل کشور در هفته پیشگیری از مسمومیت ها از اول آبان ماه با شعار " با افزایش آگاهی ، مانع مسمومیت دارویی شویم " برگزار می کند. شایان ذکر است این معاونت با توزیع انواع بروشور و پوسترهای تهیه شده وبا توزیع آن در نمایشگاه کتاب و پخش برنامه های متنوع از طریق صدا وسیمما اقدام به اطلاع رسانی و آگاه سازی عموم مردم نموده است .

**شعار هفته پیشگیری از مسمومیت ها در سال ۱۳۹۸****افزایش آگاهی ، مانع مسمومیت دارویی شویم.**

شنبه ۹۸/۸/۱: روز پیشگیری از بروز مسمومیت ناشی داروها

شنبه ۹۸/۸/۲: روز پیشگیری از مسمومیت ها در کودکان

شنبه ۹۸/۸/۳: روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گازها و منوکسید کربن

شنبه ۹۸/۸/۴: روز پیشگیری از مسمومیت با مواد غذایی، قارچ ها و گیاهان سمی

شنبه ۹۸/۸/۵: روز پیشگیری از بروز مسمومیت با سموم دفع آفات نباتی، مواد شیمیایی

: اسید، قلیا و شوینده های خانگی، فرآورده های نفتی، فلزات سنگین مانند سرب، جیوه و باتری مینیاتوری)

شنبه ۹۸/۸/۶: روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزیدگی جانوران سمی

شنبه ۹۸/۸/۷: روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از سوء مصرف مواد مخدر، مواد محرک و الکل

م پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز - معاونت غذا و دارو مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم - هفته پیشگیری از مسمومیت ها - ۷ آبان ماه ۹۸



نکات مهم در پیشگیری از بروز مسمومیت در سالمندان

دارو

بدرستانه داروها در سالمندان نسبت به دیگر افراد جامعه خطرناکتر است.



سالمندان معتمد باید در مراجعه به پزشک، نام داروهای مصرفی خود را به همراه داشته باشند تا تجویز مجدد داروها و مصرف همزمان آنها و یا بروز تداخلات خطرناک دارویی پیشگیری شود.

کاهش بینایی، شنوایی و قراموشی در دوران سالمندی از مهمترین عوامل مصرف بیش از حد دارو و بروز مسمومیت در سالمندان می باشد. بسیاری از سالمندان ناچار به مصرف داروهای متعددی در طول روز می باشند. استفاده از جعبه های تقسیم داروها می تواند کمک شایانی به پیشگیری از مسمومیت و مصرف داروی تکراری در ایشان می گردد.

در دوران سالمندی به دلیل تغییرات ساختار در اندامهای داخلی مانند کبد، کلیه، میزان مایعات، عضلات و چربی بدن، تغییراتی در جذب و دفع داروها حادث خواهد شد و این امرتای به مصرف دقیق داروها می تواند منجر به مسمومیت شود.

بر مصرف داروی افراد مسن خانواده نظارت داشته باشید چراکه ایشان به دلایل زیر ممکن است داروی خود را به اشتباه یا بطور تکراری مصرف نمایند: تشابه ظاهری شکل داروها، ابتلا به قراموشی، عدم اطلاع از نام داروها، پی سواد یا کم سواد و یا خوانا نبودن مقادیر مصرفی دارو مندرج روی جعبه



یزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز - معاونت غذا و دارو و مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم - هفته پیشگیری از مسمومیت ها - ۱ تا ۷ آبان ماه ۹۸