

## برگزاری نشست مشترک طرح ارتقای سلامت نوجوانی مدارس شبانه روزی در دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دکتر درستی: باید با ارائه خدمات شایسته به جامعه هدف نوجوان، برای سلامت آیندگان سرمایه گذاری پایداری شکل دهیم.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، در راستای طرح ارتقای سلامت نوجوانی مدارس شبانه روزی، نشست مشترک کارشناسان و مسئولین مناطق آموزش و پرورش استان و کارشناسان سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس شبکه های بهداشت و درمان شهرستانهای استان برگزار شد.

دکتر درستی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز و رئیس مرکز بهداشت استان در این نشست، دوران نوجوانی و بلوغ را از مراحل مهم و سرنوشت ساز زندگی نامبرد که با تحولات سریع جسمی و روحی همراه است.

ایشان تاکید کرد؛ باید مدیران و کارشناسان آموزش پرورش و معاونت بهداشت مسئولیت پذیری بیشتر از پیش در این مقوله مهم داشته باشند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز یاد آور شد؛ رسالت ما این است که براساس وظایف سازمانی خویش و با همبستگی و همدلی و تعامل و ارائه خدمات شایسته به جامعه هدف نوجوانی، برای سلامت آیندگان سرمایه گذاری پایداری شکل دهیم.

بهرامی، معاون تربیت بدنی و تندرستی اداره کل آموزش و پرورش استان ضمن اشاره به اهمیت آموزش های بهداشتی موثر در دانش آموزان، تعاملات شبکه های بهداشت و درمان با ادارات آموزش و پرورش در خصوص برنامه ریزی فعالیت های آموزشی و خدمات حوزه سلامت در سطح مدارس مناطق را الزامی بیان نمود.

در ادامه این نشست که با حضور شالچی عضو هیات علمی دانشگاه شهید مدنی، همراه بود به بررسی اهمیت دروان نوجوانی خصوصا مباحث بلوغ و اختلالات جنسی پرداخته شد. در ادامه بهاری با ارائه مطالبی در خصوص ارتباط موثر پرداخته و با مثال ها و کیس هایی عینی به تشریح آن پرداخت.

در ادامه دکتر جواد وکیلی استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز به بیان اهمیت تحرک فیزیکی و اصول صحیح و عملی آن پرداخت و ضمن پاسخگویی به سئوالات حاضرین انتهای جلسه را پر نشاط نموده و فضای ورزشی را در نشست حاکم نمود.

حکیمی مسئول آموزش رئیس اداره سلامت و تندرستی به بیان دستورالعمل اجرایی برنامه پرداختند.

در پایان جلسه ضمن بحث و تبادل نظر، خانم مدیرگروه سلامت نوجوانان و جوانان و مدارس به بررسی برنامه، مشکلات رایج و انتظارات از عوامل اجرایی هر دو دستگاه و رعایت مفاد توافق نامه فی مابین و پوشش صددرصدی دانش آموزان ساکن خوابگاه ها و مدارس شبانه روزی در خصوص مباحث آموزش سلامت خصوصا بحث بلوغ پرداخت.



