



کارگاه تمرینات بدنی سالمندان معاونت بهداشت

دوره بازآموزی خدمات نوین سالمندان و کارگاه تمرینات بدنی سالمندان برای مسئولین سلامت خانواده و جمعیت و کارشناسان سالمندان ستاد شهرستان ها و مربیان آموزشگاههای بهورزی برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از روابط عمومی مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی، دوره بازآموزی خدمات نوین سالمندان در مرکز بهداشت استان برگزار گردید.

ابتدا دکتر ناصر رهبری مدیرگروه محترم سلامت جمعیت و خانواده معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز، گزارش اجمالی از عملکرد برنامه سلامت سالمندان در سال 98 ارائه نمود.

در ادامه کارشناسان معاونت بهداشت: محسن پاشا، کارشناس پیشگیری و مراقبت بیماریهای غیر واگیر مباحث مربوط به خطر سنجی، خانم همتی کارشناس سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد، مبحث مربوط به افسردگی سالمندان

و خانم میرزایی کارشناس برنامه سلامت سالمندان مباحث مربوط به سقوط، تغذیه و کانسر برست و کولون ارائه گردید.

و در روز دوم مباحث و تمرینات بدنی در سالمندان توسط دکتر جواد وکیلی استاد فیزیولوژی ورزش دانشگاه تبریز، بصورت تئوری و عملی تدریس گردید. گفتنی است دوره بازآموزی خدمات نوین سالمندان و کارگاه تمرینات بدنی سالمندان در دو روز متوالی شنبه و یکشنبه مورخ 98/09/09-10 و در سالن کنفرانس مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی برگزار گردید.



