

## بازدید هیئت پاکستانی از مرکز دوستدار شهروند ارشد منعم پور شهرستان تبریز

دکتر رهبر: این مرکز به عنوان اولین مرکز کشوری است که جهت ارتقای سلامت سالمندان در شهرستان تبریز خارج از تشکیلات وزارتی از سال 1390 فعالیت میکند.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از روابط عمومی مرکز بهداشت شهرستان تبریز روز یکشنبه مورخ 17/9/98 هیات بلند پایه از وزارت بهداشت پاکستان به همراه جمعی از کارشناسان دانشگاه علوم پزشکی تبریز، معاونت بهداشت استان و رئیس مرکز بهداشت شهرستان تبریز و کارشناسان همراه از مرکز دوستدار شهروند ارشد منعم پور شهرستان تبریز بازدید کردند.

خانم خداداد مسئول این مرکز ضمن عرض خیر مقدم به مهمانان و هیئت همراه به بیان تاریخچه افتتاح این مرکز و شرح فعالیت و خدماتی که در این مرکز به گروه هدف بالای 60 سال ارائه مینماید پرداخت. خانم خداداد گفت: این مرکز از سال 1390 شروع به فعالیت کرده است و با تحت پوشش قراردادن جمعیت بالای 60 سال باهدف تامین حفظ و ارتقای سلامت سالمندان به گونه ای که این افراد به هردلیلی که متقاضی استفاده از خدمات بهداشتی، درمانی است بتوانند از این خدمات بصورت رایگان بهره گرفته و علاوه بر خدمات بهداشتی و درمانی در این مرکز کلاسهای متنوع از جمله کلاسهای موسیقی، قرآن، آموزش زبان انگلیسی، سوادآموزی، آشپزی، هنرهای دستی و... به همت و توانایی خود این افراد برگزار و اداره میشود. این فعالیتهای فوق برنامه برای این قشر از شهروندان باعث افزایش اعتماد به نفس، جلوگیری از افسردگی و آلزایمر، ارتقا سلامت جسمی و روحی میشود. همچنین در طول سال با برگزاری جشنواره های متعدد مانند جشنواره غذا، صنایع دستی و... و همایش های ادبی و فرهنگی و اردوهای زیارتی و تفریحی و سایر برنامه های متنوع دیگر که به پیشنهاد خودشان برگزار میشود علاوه بر انتقال تجربیات بارز این عزیزان به جوانان، موجب ارتباط موثر، آموزش خودمراقبتی و سبک زندگی سالم و افزایش نشاط و شادابی در این قشر ارزشمند جامعه میشود.

دردامه دکتر رهبری مسئول سلامت و جمعیت خانواده استان نیز ضمن خوشامدگویی به هیات پاکستانی اشاره کردند: این مرکز به عنوان اولین مرکز کشوری می باشد که فقط در استان آذربایجان شرقی (و در 20 شهرستان این استان) برای خدمات رسانی به افراد بالای 60 سال با عنوان مراکز دوستدار شهروند ارشد در حال فعالیت میباشد. ایشان افزودند که: در این مراکز علاوه بر خدمات بهداشتی و درمانی رایگان و غربالگری بیماریهای واگیر و غیرواگیر و آموزشهای سبک زندگی سالم، فعالیتهای دیگری نیز مانند فعالیتهای بدنی و ورزشی، بازیهای فکری مثل "شطرنج" خاطره گویی، آشپزی سنتی و سایر فعالیتهای متنوع انجام میشود که علاوه بر ارتقای سلامتی جسمی و روحی و پیشگیری از افسردگی و آلزایمر حس بودن، ارزشمندی و جلوگیری از انشقاق نسلی را هم ایجاد میکند. ایشان ادامه دادند که این مراکز جزئی تشکیلات وزارتی نمی باشد و به همت و پشتیبانی مسئولین دانشگاه علوم پزشکی تبریز و معاونت بهداشت تشکیل شده و امید است نمونه این مراکز به همت مسئولین سلامت در سراسر کشور، برای حفظ و ارتقای سلامت جسمی و روحی سالمندان جامعه که قشر بارز جامعه میباشند پایه ریزی شود.

در این بازدید از سالمندان این مرکز با خواندن اشعاری از حافظ و بیان احساسات خود از انتقال آموزش، تجربیات و مهارتهای خود به همسران و جوانان با داشتن حس خوب و ارزشمندی در این مرکز، به حمایتهای مسئولان سلامت از این مراکز اشاره کردند و یادآور شدند که بنای این مراکز با عشق مسئولین سلامت پایه ریزی شده است و امید است این حمایت و پشتیبانی ها همچنان پایدار باشد.

دکتر الله بخش ملیک، قائم مقام وزیر بهداشت پاکستان نیز در این جمع با ابراز خوشحالی خود و هیات همراه از بازدید از این مرکز و دیدار با فرهیختگان و اساتید باتجربه این مرکز اظهار داشتند که: سن بالای 60 سال یک دوران طلایی است که در این سن چیزهای نازه یاد بگیریم و یاد بدهیم و با بیان شعری از اقبال لاهوری گفتند که: پیری ظاهری مهم نیست مهم آن است که دل آدم جوان بماند و پیر نشود. در خاتمه گزارش تصویری از فعالیت های این مرکز و سایر مراکز دوستدار شهروند ارشد این شهرستان ارائه شد.



