



## دکتر خیاط زاده: خوشبختانه در استان آنفلوانزا کنترل شده و روبه کاهش می باشد و هیچ مشکلی از بابیت دار و در استان نداریم.

دکتر هاشمی اقدم: در راستای پروژه جامعه ایمن و مروج سلامت سهند، آموزشهای متعددی در سطح جامعه جهت ارتقای سلامت و ایمنی از جمله آموزش پیشگیری از مسمومیت با گاز مونواکسید کربن و انواع بیماری ها از جمله بیماریهای ایدز و آنفلوانزا ارائه کرده اند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به نقل از روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان اسکو، جلسه آموزشی بیماری های ایدز و آنفلوانزا با حضور مهندس مردی، معاون فرماندار شهرستان اسکو، دکتر خیاط زاده، رئیس اداره پیشگیری از بیماریهای واگیر مرکز بهداشت استان، دکتر هاشمی اقدم، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان اسکو، مهندس جمشیدزاده، رئیس شورای اسلامی شهر سهند و نجابت، رئیس آموزش و پرورش اسکو و همچنین رابطین سلامت ادارات، رابطین سلامت شهرستان اسکو و مدیران مدارس شهرستان اسکو در فرهنگسرای سهند برگزار گردید. این جلسه دکتر هاشمی اقدم، به ضرورت آموزش برای تمام اقشار در خصوص بیماری های ایدز و آنفلوانزا اشاره و خاطر نشان شد: با آموزش صحیح نحوه ی پیشگیری از بیماریها به تمامی اقشار در جامعه می توان با بسیاری از بیماریها مقابله نمود و کمتر به آنها مبتلا گردید. وی ضمن اشاره به کاهش چشمگیر مبتلایان به آنفلوانزا و شبه آنفلوانزا و مراجعین در این خصوص به مراکز درمانی، ارتقای سواد سلامت مردم در جامعه را ضروری خوانده و اظهار امیدواری نمود باین کار در آینده ای نزدیک شاهد کاهش مبتلایان به بیماری های ایدز و آنفلوانزا و دیگر بیماریها خواهیم شد. ایشان در ادامه باتوجه به فرارسیدن فصل سرما، در مورد مسمومیت با گاز مونواکسید کربن مطالبی را اشاره و خاطر نشان شد با رعایت نکات ایمنی در خصوص نصب و راه اندازی وسایل گازسوز در منازل و اماکن عمومی می توان از بروز حوادث و سوانح در فصل سرما جلوگیری نمود. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان اسکو در پایان ضمن اشاره به پروژه جامعه ایمن و مروج سلامت سهند، خاطر نشان شد: در راستای این پروژه تمامی کمیته های مرتبط با آن آموزشهای متعددی در سطح جامعه جهت ارتقای سلامت و ایمنی از جمله آموزش پیشگیری از مسمومیت با گاز مونواکسید کربن و انواع بیماری ها از جمله بیماریهای ایدز و آنفلوانزا ارائه کرده اند. در ادامه جلسه، نجابت، رئیس آموزش و پرورش اسکو نیز با اشاره به آموزشهای متنوع در مدارس از جمله در خصوص ایدز و آنفلوانزا یادآور شد با وجود مدیران فعال در حوزه سلامت و همچنین سفیران سلامت دانش آموزش شاهد ارتقای سطح سلامت در بین دانش آموزان، معلمان و حتی خانواده های آنها شده ایم و امیدواریم این آموزشها بصورت جامع و گسترده با همکاریهای حوزه سلامت و آموزش و پرورش ادامه یابد. سخنران بعدی جلسه مهندس مردی، معاون فرماندار بودند که مطالبی در خصوص سلامت در جامعه و خانواده بیان و گزارشی از وضعیت حوزه سلامت در شهرستان در چند ساله اخیر ارائه نمود. ایشان در ادامه بر ضرورت آمادگی کامل حوزه سلامت در زمانهای بحران سخنانی ایراد و یادآور شدند باتوجه به مراجعین زیاد به مراکز درمانی شهرستان در روزهای گذشته به دلیل آنفلوانزا و سرماخوردگی، شاهد کنترل و پشت سر نهادن این موج بیماری در سطح شهرستان بودیم که همکاران حوزه سلامت در این خصوص زحمات و تلاشهای زیادی انجام دادند که قابل تقدیر می باشد. در ادامه دکتر خیاط زاده، آموزشهایی در خصوص نحوه ی پیشگیری از آنفلوانزا و چگونگی مقابله با آن اشاره و آماری در خصوص مبتلایان به این بیماری در سطح استان ارائه نمود. ایشان در ادامه خاطر نشان شد: واکسن آنفلوانزا باید به گروه های حساس و کودکان و بیماران قلبی و ریوی تزریق شود و زمان آن نیز شهریور ماه است، البته مردم نگران نباشند و آن هایی که مشکل تنفسی و قلبی دارند می توانند هم اکنون با مشاوره پزشک معالجشان و واکسن آنفلوانزا تزریق کنند. مدیر گروه بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز افزود: افراد باید نکات بهداشت فردی را رعایت کرده و در صورت مشاهده علائم به پزشک مراجعه کنند. آن هایی که تنگی نفس دارند و احتمالا "خون در خلط مشاهده می شود باید حتماً به مراکز درمانی مراجعه کرده و به توصیه پزشک بستری شوند. در پایان، دکتر سعادت خواه، آموزش کاملی در خصوص بیماری ایدز و نحوه ابتلا به این بیماری و نحوه پیشگیری از آن ارائه نموده و یادآور شد: بیماری ایدز نیز مثل سایر بیماریها، نیازمند درمان و پیگیری بیماری در زمان درمان می باشد که لازم است تابوی بیماری ایدز در جامعه با تلاش دستدرکاران حوزه سلامت بخصوص داوطلبین سلامت و سفیران سلامت در جامعه شکسته شده تا مبتلایان این بیماری بتوانند به راحتی در جامعه ادامه زندگی نموده و درمان شوند. دکتر سعادت خواه در پایان یادآور شدند کسی که در زمان اولیه بیماری پروسه درمان خود را آغاز نموده و تحت نظر و درمان شود می تواند تا آخر عمر به زندگی طبیعی و عادی خود ادامه دهد.