



# دکتر آیدا مالک مهدوی

متخصص تغذیه و رژیم درمانی

نظام پزشکی تغذیه ۴۴۰۶

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

## حوزه های تخصصی فعالیت :

- رژیم غذایی در دوران بارداری و شیردهی
- مشاوره تغذیه و پایش رشد کودکان و نوجوانان
- رژیم درمانی چاقی و لاغری براساس شرایط فردی
- رژیم درمانی در بیماریهای غدد و متابولیسم، دیابت، قلبی - عروقی، پرفشاری خون، نارسایی کلیه، اختلالات گوارشی و کبدی، آرتریت و سایر مشکلات مفصلی و ....

## زمان ویزیت و مشاوره :

روزهای یکشنبه ساعات ۱۶ لغایت ۲۰ عصر

مکان : کلینیک تخصصی و فوق تخصصی  
بیمارستان الزهرا (س)

( واقع در چهارراه باغشمال - بیمارستان الزهرا (س) -  
ساختمان شماره ۲ - طبقه همکف)