

برنامه غذایی ماه مبارک رمضان ماه 1401

روز	تاریخ	افطاری			سحری		
		منوی اصلی	پیش غذا	کنار غذا	منوی اصلی	پیش غذا	کنار غذا
یکشنبه	1401/01/14	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری
دوشنبه	1401/01/15	چلوخورشت قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز+ میوه
سه شنبه	1401/01/16	چلوچوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری
چهارشنبه	1401/01/17	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک گوشت با قارچ	حلوا شکری 50 گرمی	میوه
پنجشنبه	1401/01/18	چلوکباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری
جمعه	1401/01/19	چلوخورشت قیمه	آش ماست	آب معدنی 1/5 لیتری	چلوتن ماهی	شیربرنج	خیار +گوجه + پیاز + لیموترش
شنبه	1401/01/20	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری
یکشنبه	1401/01/21	چلوخورشت قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز+ میوه
دوشنبه	1401/01/22	چلوچوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری
سه شنبه	1401/01/23	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک کنتلت گوشت	حلوا شکری 50 گرمی	میوه
چهارشنبه	1401/01/24	چلوکباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری
پنجشنبه	1401/01/25	چلوخورشت هویج	آش ماست	آب معدنی 1/5 لیتری	چلوتن ماهی	شیربرنج	خیار +گوجه + پیاز + لیموترش
جمعه	1401/01/26	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری
شنبه	1401/01/27	چلوخورشت قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز+ میوه
یکشنبه	1401/01/28	چلوچوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری
دوشنبه	1401/01/29	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک گوشت با قارچ	حلوا شکری 50 گرمی	میوه
سه شنبه	1401/01/30	چلوکباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری
چهارشنبه	1401/01/31	چلوخورشت قیمه	آش ماست	آب معدنی 1/5 لیتری	چلوتن ماهی	شیربرنج	خیار +گوجه + پیاز + لیموترش
پنجشنبه	1401/02/01	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری
جمعه	1401/02/02	چلوخورشت قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز+ میوه
شنبه	1401/02/03	چلوچوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری
یکشنبه	1401/02/04	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک کنتلت گوشت	حلوا شکری 50 گرمی	میوه
دوشنبه	1401/02/05	چلوکباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری
سه شنبه	1401/02/06	چلوخورشت هویج	آش ماست	آب معدنی 1/5 لیتری	چلوتن ماهی	شیربرنج	خیار +گوجه + پیاز + لیموترش
چهارشنبه	1401/02/07	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری
پنجشنبه	1401/02/08	چلوخورشت قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز+ میوه
جمعه	1401/02/09	چلوچوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری
شنبه	1401/02/10	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	خوراک گوشت با قارچ	حلوا شکری 50 گرمی	میوه
یکشنبه	1401/02/11	چلوکباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری

* ساعت توزیع غذا از 18:30 لغایت 20:30 می باشد

* پک ویژه ماه مبارک رمضان : خرما + نسکافه تک نفری 10 عدد + شیر یک لیتری + کیک یا کلوچه 5 عدد

* توضیحات: لازم به ذکر است در صورت عدم وجود مواد اولیه در بازار، برنامه غذایی قابل تغییر خواهد بود.