



مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س) واحد آموزش سلامت همگانی/بیمار، خانواده

بیماری مالاریا چیست؟

۲۵ آوریل برابر با ۶ اردیبهشت روز جهانی مالاریا می باشد. مالاریا هم اکنون مهم ترین بیماری انگلی و یکی از مشکلات مهم بهداشتی تعدادی از کشورها، بخصوص مناطق گرمسیری جهان است.

مالاریا بیماری است که توسط یک/انگل ایجاد می شود و این انگل از طریق نیش پشه آلوده به انسان ها منتقل می شود. افرادی که مالاریا دارند، معمولاً احساس ناخوشی می کنند و تب بالا و لرز دارند.

در سال ۲۰۱۶ تعداد ۴۴۵ هزار نفر در سراسر جهان جان خود را به علت ابتلا به این بیماری از دست داده اند. بسیاری از افرادی که در اثر این بیماری می میرند، کودکان خردسال در آفریقا هستند.

با اینکه این بیماری در آب و هوای معتدل غیرمعمول است، اما مالاریا هنوز در کشورهای استوایی و نیمه استوایی رایج است. از سال ۲۰۱۰ میلادی شش کشور ارمنستان، مالدیو، مراکش، قرقیزستان، سری لانکا و ترکمنستان تاییدیه عاری از مالاریا را کسب کرده اند و تعدادی دیگر از کشورها در حال نزدیک شدن هر چه بیشتر به این وضعیت هستند.

این بیماری در جنوب ایران بخصوص سیستان و بلوچستان و کرمان، هرمزگان و فارس وجود داشته است. تعداد موارد بومی مالاریا در پنج سال گذشته از حدود ۸۰۰۰ مورد به کمتر از ۱۰۰ مورد در پایان سال ۹۵ کاهش یافته خوشبختانه در سال ۹۷ و همچنین تا تیرماه ۹۸، هیچ مورد بومی از ابتلا به مالاریا گزارش نشده است. انتظار می رود با استمرار تلاش ها، ایران موفق به اخذ گواهی "کشور عاری از مالاریا" در افرق ۱۴۰۴ از سازمان جهانی بهداشت گردد.

پیش گیری از مالاریا:

انتقال بیماری مالاریا معمولاً از فصل بهار بر اثر نیش پشه آنوفل شروع می شود و در فصل پاییز به اوج خود می رسد. پشه ها بین غروب و طلوع بیشتر فعال هستند در هنگام مسافرت به استان های درگیر این بیماری از مواد دور کننده حشرات یا پشه بند استفاده کنید. استفاده از پیراهن های آستین بلند و شلوار بلند در طول شب، استفاده از قرص های پیشگیری از ابتلا به مالاریا (طبق نظر پزشک)، استفاده از مواد دور کننده حشرات، استفاده کودکان از پشه بند قبل از ساعت ۷ شب و آغاز گزش، استفاده از توری برای در و پنجره ها، استفاده از حشره کش های دستی و وسایل دود کننده برای کشتن پشه های داخل اماکن، استفاده از وسایل خنک کننده در داخل اتاق و اجتناب از بیرون خوابی، اجتناب از سکونت در فاصله های نزدیک با منابع لاروی و استفاده از پشه بند آغشته به حشره کش از مهم ترین اقدامات حفاظت فردی در جلوگیری از ابتلا به مالاریاست.