

مجله علمی-خبری بیمارستان امام رضا (ع)

دانشگاه علوم پزشکی تبریز



پیام مقام معظم رهبری خطاب به جامعه پزشکی:
تشکر قلبی خودم را به همه ی کادرهای درمانی عرض می کنم



پیام مدیر مسئول و موسس مجله

(ریاست مرکز)

دکتر مسعود فقیه دینوری

طبق آمار سازمان بهداشت جهانی تاکنون بیش از ۶۷ میلیون نفر مبتلا به کوید-۱۹، ۴۷ میلیون نفر بهبود یافته و بیش از یک و نیم میلیون نفر مرگ و میر در جهان گزارش شده است که در ایران بیش از یک میلیون نفر مبتلا، بیش از ۷۶۵ هزار بهبود یافته و بیش از ۵۱ هزار نفر قربانی این بیماری خانمان سوز شده اند. امید است با تلاش بیشتر مسئولین بهداشتی و رعایت اصول بهداشتی توسط مردم این روند مرگ و میر و ابتلا سیر نزولی پیدا کند. بیمارستان امام رضا(ع) تبریز به عنوان بیمارستان مرجع در شمال غرب ایران یک مرکز آکادمیک رسمی برای آموزش، پژوهش و درمان بیماران است که در طی بحران کرونا نیز سهم عظیمی از موارد بستری بیماری کرونا در استان را بعهده گرفته است. اینجانب به عنوان رئیس بیمارستان امام رضا(ع) به همراه پزشکان، پرستاران، و کادر درمانی بیمارستان تمام سعی و تلاش خود را می نمایم تا بهترین خدمات را برای بیماران پذیرش شده در این مرکز از جمله کوید -۱۹ ارائه دهیم. ضمناً چاپ اولین نشریه دو زبانه علمی-خبری بیمارستان را به فال نیک گرفته و کوشش می نمایم از طریق این نشریه تجربیات مرکز را به جامعه جهانی و مردم شریف ایران منتقل نمایم.

سال نو میلادی بر هم وطنان مسیحی مبارک باد

با آرزوی سالی سرشار از سلامتی و عاری از کرونا

علائم بالینی کووید-۱۹

دکتر بهروز نقیلی

استاد بیماری های عفونی،

دانشگاه علوم پزشکی تبریز



بیماری در دسامبر ۲۰۱۹ در ووهان چین برای نخستین بار به دنیا معرفی گردید و سپس به همه ی نقاط دنیا پراکنده شد و پاندمی پایداری را پدید آورد که باعث گرفتار شدن چندین میلیون و مرگ چندین صد نفر از مردم دنیا گردید. COVID-19 طیفی از علائم از بی علامتی قبل از بروز علائم تا بیماری فوق العاده شدید تظاهر می کند. قابل ذکر است که علائم ثابت نیست و در هر زمان ممکن است وارد مرحله ی بعدی شود. بعد از دوره کمون ۲-۱۴ روزه طیفی از علائم خفیف تا شدید تا پنومونی شدید و ARDS ممکن است ایجاد شود. حدود ۸۰ درصد موارد بیماران مبتلا به صورت بی علامت، علائم خفیف تا متوسط دارند. حدود ۱۵ درصد موارد مبتلایان با علائم شدید و نیاز به بستری شدن مراجعه می کنند. ۵ درصد موارد شرایط بحرانی شده و ممکن است نیازمند مراقبت های ویژه باشند. علائم و سیر بیماری در مراحل اول عمدتاً مربوط به واکنش های ویرال می باشد و در مراحل بعدی پاسخ های ایمنی بیشترین اثر را دارند. براساس برآوردها میزان مرگ و میر در کشور ما ۴,۶ درصد می باشد. علائم بیماری بر اساس شدت و قطعیت تشخیص در سه گروه قابل بحث می باشد. موارد مشکوک: براساس علائم بالینی و معیارهای اپیدمیولوژیک می باشد. یافته های بالینی: شروع حاد تب و سرفه یا شیوع ناگهانی حداقل بیشتر از علائمی نظیر تب، سرفه، ضعف عمومی، خستگی مفرط، سر درد، درد عضلانی، گلودرد، آبریزش بینی، تنگی نفس، بی اشتها، تهوع، استفراغ، اسهال، کاهش سطح هوشیاری می باشد. شواهد اپیدمیولوژیک: اقامت، اشتغال و مسافرت به مناطقی که احتمال چرخش ویروس وجود دارد. طی ۱۴ روز گذشته تماس با بیماری های تنفسی حاد با علائم در طی ۱۰ روز گذشته که نیاز به بستری شدن داشت. موارد احتمالی: بیمار با علائم مشکوک که در تماس با بیمار محتمل یا قطعی و یا از بیماران باشد که حداقل یک مورد قطعی در بین آن ها گزارش شده باشد. بیمار مشکوکی که یافته های تصویر برداری به نفع COVID-19 داشته باشد. از دست دادن اخیر بو یا مزه ی غذا در غیاب سایر علل مرگ غیرقابل توجه در فردی با دیسترس تنفسی که با دلایل دیگر قابل توجیه نباشد. مورد قطعی: فرد با تأیید آزمایشگاهی ویروس COVID-19 صرف نظر از وجود نشانه های بالینی، تأیید با PCR یا کشت ویروس

دکتر فرید رشیدی

استادیار داخلی-ریه،

دانشگاه علوم پزشکی تبریز



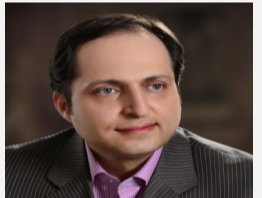
آیا تمام بیماران مبتلا به کوید علامتدار خواهند بود؟
این مطلب را می توان بر اساس یکی از مطالعات بر روی بیماران یک کشتی تفریحی توضیح داد که حدود ۵۸ درصد بیماران با تست مثبت علامتدار نبوده اند و نکته مهمتر این که از این میان ۷۷ درصد در پیگیری کماکان بدون علامت باقی ماندند.
در مورد اینکه آیا بیماران بدون علامت می توانند تغییرات در سی تی ریه داشته باشند یا خیر؟
با توجه به مطالعه ای که در شهر نانجین چین انجام رفته است حدود نیمی از بیماران تغییراتی به صورت گراند گلاس در تصاویر سی تی نشان می دادند و می توان اینطور نتیجه گرفت که مشاهده تغییرات در تصاویر رادیولوژیک اندیکاسیونی برای شروع درمان نمی باشد.
علائم بالینی شایع کوید به چه صورتی می تواند باشد؟
علائم کوید طیف گسترده ای دارد و بسته به درگیری ارگان های مختلف متغیر می باشد. شایعترین علائم به صورت میالژی، سرفه، تب و به صورت کمتر شایع گلو درد و تنگی نفس میباشد. از دست دادن حس چشایی و بویایی شایعتر از سایر بیماری های ویرال گزارش شده است. بر خلاف گزارشات اولیه امروز می دانیم که تب در تمام موارد علامت شایعی نمی باشد و از ۴۰ تا ۶۰ درصد گزارش شده است.
آیا انجام سی تی ریه یک تست غربالری قابل اطمینان می باشد؟
مهمترین توصیه انجمن رادیولوژی آمریکا عدم استفاده از سی تی به عنوان تست غربالگری می باشد.
با توجه به اینکه بویژه در مراحل اولیه در حدود ۴۰ درصد بیماران تصاویر سیتی ممکن است نرمال باشد لذا استفاده از سی تی برای رد کردن بیماری کوید می تواند بسیار همراه کننده باشد و منجر به عدم تشخیص بیماران مبتلا گردد.

استودیو کوید-۱۹

پیام سردبیر مجله

(معاون آموزشی و پژوهشی مرکز)

دکتر حسن سلیمانپور



بحران کوید به عنوان یک چالش جهانی، زندگی انسان ها را در همه ی جوامع از هر نظر تحت تاثیر قرار داده است، از جمله روابط اجتماعی، فعالیت های فرهنگی و هنری، اقتصادی و هم چنین بحث مهم آموزش پزشکی. لذا مجازی نمودن آموزش در این شرایط امری گریز ناپذیر است. باتوجه به مطالب مذکور، معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان پیرو دستور ریاست محترم مرکز اقدام به تأسیس استودیو کوید(شهریور،۱۳۹۹) و تشکیل کمیته علمی کوید نموده است. برنامه های این استودیو در مورد بیماری کوید از جنبه های مختلف پزشکی در فضای مجازی؛ اینستاگرام (imam.rezahosp)، آپارات (https://www.aparat.com/ImamrezaHospTABRIZ/live) و همچنین در وبسایت فارسی و انگلیسی بیمارستان (https://imamreza.tbzmed.ac.ir/) قابل دسترس می باشد. اینجانب به عنوان معاون آموزشی و پژوهشی از کلیه اساتید، دانشجویان، پرستاران و پرسنل محترم بیمارستان دعوت می نمایم که با همکاری با استودیو کوید، برنامه های سازنده علمی خود را با کیفیت مناسب در اختیار مخاطبان خود که همانا جامعه دانشگاهی، مردم و بیماران می باشند، قرار دهند. ضمناً مفتخرم اعلام نمایم که اولین شماره مجله ی دو زبانه علمی-خبری بیمارستان با خلاصه ای از مباحث مطرح شده در این استودیو و همچنین مطالب مرتبط با بیماری کوید و اخبار علمی مرکز به صورت الکترونیکی در سایت بیمارستان قابل دریافت خواهد بود.





برنامه مشاوره پژوهشی معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز

روز	نام استاد	رتبه تحصیلی	رتبه علمی	نوع مشاوره	ساعات حضور
شنبه	دکتر مزگان میر غفوروند	استاد	دانشیار	مطالعات مروری نظام مند و متاآنالیز	۸/۳۰ الی ۱۰
	دکتر هادی همیشه کار	استاد	استاد	مقاله نویسی - طراحی پروپوزال	۹ الی ۱۰/۳۰
یکشنبه	دکتر مهناز طاهری	استاد	دانشیار	مقاله نویسی - طراحی پروپوزال	۱۰/۳۰ الی ۱۲
	دکتر فریبا اسلامیان	استاد	دانشیار	مقاله نویسی - طراحی پروپوزال	۹ الی ۱۰/۳۰
	دکتر سید پویا پاک نژاد	استاد	دانشیار	مقاله نویسی - سامیت مطالعات و یکپارچه چاپ	۹ الی ۱۰/۳۰
	دکتر سروین سنایی	استاد	دانشیار	مقاله نویسی - سامیت مطالعات و یکپارچه چاپ	۹ الی ۱۰/۳۰
دوشنبه	دکتر سید کینه حاج ابراهیمی	استاد	دانشیار	مطالعات مروری نظام مند و کارآزمایی بالینی	۱۳ الی ۱۱/۳۰
	دکتر مهراون سیب فرزند	استاد	دانشیار	اخلاق پزشکی	۸ الی ۹/۳۰
سه شنبه	دکتر کاووس شهنواری نیا	استاد	دانشیار	پروپوزال نویسی و مشاوره سامیت مقاله	۸ الی ۹/۳۰
	دکتر عطا محمودپور	استاد	دانشیار	مقاله نویسی و طراحی پروپوزال	۱۲ الی ۱۳/۳۰
	دکتر مرگش فوجاژاده	استاد	دانشیار	آمار و اپیدمیولوژی	۱۲ الی ۱۳
چهارشنبه	دکتر سید مصطفی آفر خدائی	استاد	دانشیار	مقاله نویسی و طراحی پروپوزال	۸ الی ۹/۳۰
	دکتر صنم دولتی	استاد	دانشیار	مقاله مروری - ویرایش مقالات به زبان انگلیسی	۹ الی ۱۲
پنجشنبه	دکتر حامید صالحی پور مهر	استاد	دانشیار	مطالعات مروری نظام مند و متاآنالیز	۹ الی ۱۲
	دکتر مهستی عزیززاده	استاد	دانشیار	طراحی پروپوزال - جوابیه داوری	۱۰ الی ۱۱/۳۰
شنبه	دکتر کاووس شهنواری نیا	استاد	دانشیار	پروپوزال نویسی و مشاوره سامیت مقاله	۸ الی ۹/۳۰
	دکتر رباب مهدیزاده	استاد	دانشیار	آمار و مشاوره امور کامپیوتری	۹ الی ۱۱/۳۰
یکشنبه	دکتر سید پویا پاک نژاد	استاد	دانشیار	طراحی پروپوزال و مشاوره سامیت مقاله	۱۲ الی ۱۳/۳۰
	دکتر فریبا اسلامیان	استاد	دانشیار	ویرایش مقالات	۱۲ الی ۱۳/۳۰
دوشنبه	دکتر سعید صفری	استاد	دانشیار	آمار و اپیدمیولوژی - مطالعات متاآنالیز	۱۲ الی ۱۳/۳۰
	دکتر حسن سلیمانپور	استاد	دانشیار	مقاله نویسی و طراحی پروپوزال	۸ الی ۹/۳۰
سه شنبه	دکتر هادی همیشه کار	استاد	دانشیار	پروپوزال نویسی - جستجوی منابع الکترونیکی	۱۰ الی ۱۱/۳۰
	دکتر مزگان میر غفوروند	استاد	دانشیار	مقاله نویسی - مطالعات متاآنالیز	۱۲ الی ۱۳/۳۰

لطفاً جهت تعیین وقت برای اخذ مشاوره به دفتر معاونت آموزشی و پژوهشی مرکز واقع در طبقه چهارم مراجعه فرمائید.

تلفن تماس: ۰۴۱-۳۳۳۷۳۹۶۰ | پست الکترونیک: Imam_Reza_ER@tbzmed.ac.ir



جلسه	زمان	سخنران	موضوع
۱	دوشنبه ۹۹/۰۸/۲۶ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر پرویز نقیبی استاد بیمارهای عفونی	علامت بالینی در کوید-۱۹
۲	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر مهدی عدالتی استاد بیمارهای عفونی	چالشهای آزمایشگاهی هماتولوژیک در کوید-۱۹
۳	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر جواد رشید استاد بیمارهای عفونی	یافته های رادیولوژیک در کوید-۱۹
۴	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر علیرضا علا استاد طب اورژانس	نصیب گیری بالینی در خصوص بستری یا ترخیص بیماران مبتلا به کوید-۱۹ در اورژانس
۵	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر هاله میکانیکی استاد بیمارهای عفونی	درمانهای دارویی رایج و موارد توصیه شده جهت استفاده در درمان کوید-۱۹
۶	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر جلال اعتمادی دانشیار داخلی- کلیه	مدیریت داروهای ایمنولوژیک در بیماران مبتلا به کوید-۱۹
۷	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر عطا محمودپور استاد بیمارهای عفونی	حموربوز در بیماران مبتلا به کوید-۱۹
۸	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر زهرا شیخ علیپور استاد بیمارهای عفونی	مراقبتهای پرستاری بیماران مبتلا به کوید-۱۹ در منزل
۹	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر صنم دولتی استاد بیمارهای عفونی	چالش های تولید واکسن علیه کوید-۱۹
۱۰	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر ابوالحسن شاکری استاد رادیولوژی	نظرات، موارد، یافته های رادیولوژیک و نورورادیولوژیک در کوید-۱۹
۱۱	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر حسن سلیمانپور استاد بیمارهای عفونی	پزشکی مبتنی بر شواهد و کوید-۱۹ در بخش مراقبتهای ویژه پزشکی

دکتر سعید فقیه دینوری
رئیس مرکز

دکتر حسن سلیمانپور
معاون آموزشی و پژوهشی مرکز
رئیس کمیته علمی کوید

دکتر هادی همیشه کار
مدیر کمیته علمی کوید مرکز
(بمقرری برنامه)

پست مشابه شرقی علمی استادیوم دهم تهران کوید ۱۹ و پاشای پیش رو به کشکاشی تبریز و دانشگاه و آپارات ماسد فرماید:

https://www.aparat.com/ImamrezaHospTABRIZ/live
آدرس لینک آپارات: imam.rezahosp
ت: ۳۳۳۷۳۹۶۰

تازه های کوید ۱۹
مرکز آموزشی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز - معاونت آموزشی و پژوهشی

هیئت تحریریه مهمان

دکتر بهروز نقیبی
استاد بیماری های عفونی،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: naghilyb@tbzmed.ac.ir

هیئت اجرایی (به ترتیب حروف الفبا)

کریم اکبرزاده
ایمیل: Karim.akbarzadeh@yahoo.com

وحیده امجدی اسکوتی
ایمیل: vahideh_amjadi@yahoo.com

ملیحه جعفریان
ایمیل: jafarian197@yahoo.com

ملیحه رشیدی
ایمیل: Maliheh.rashidi@yahoo.com

صادق رنجبر
ایمیل: Ettelaat.tabriz@gmail.com

اعظم عبدالمهدی
ایمیل: abdollahiazam97@yahoo.com

طراحان گرافیک (به ترتیب حروف الفبا)

الهام احمدی
ایمیل: ahmadi4bio@gmail.com

دکتر فاطمه علیپور یگانه
ایمیل: dryeg20485@gmail.com

مشاوران IT (به ترتیب حروف الفبا)

مریم حسن خانی
ایمیل: maryamhasankhani1360@gmail.com

علی درخششی
ایمیل: Derakhshi9@gmail.com

هیئت تحریریه (به ترتیب حروف الفبا)

دکتر جلال اعتمادی
دانشیار داخلی- کلیه، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: jalaletemadi@yahoo.com

دکتر رضا جواد رشید
استاد رادیولوژی، مدیر گروه رادیولوژی، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: rjrashid@gmail.com

دکتر صنم دولتی
استاد بیمارهای عفونی، پزشکی، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: sanam.dolati@gmail.com

دکتر فرید رشیدی
استاد بار داخلی- ریه، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: fr2652@yahoo.com

دکتر زهرا شیخ علیپور
استاد پرستاری، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: sheikhalipourz@gmail.com

دکتر مهدی عدالتی
استاد بیمارهای عفونی، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: edalatim@tbzmed.ac.ir

دکتر علیرضا علا
استاد طب اورژانس، مدیر گروه طب اورژانس، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: ala.alireza@gmail.com

دکتر عطا محمودپور
استاد بیپوشی و مراقبت های ویژه پزشکی، مدیر برنامه دستیاری مراقبت های ویژه پزشکی، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: mahmoodpoora@tbzmed.ac.ir

دکتر مجتبی وروشچی فرد
استاد بیماری های عفونی، مدیر گروه بیماری های عفونی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: varshochim@tbzmed.ac.ir

مؤسس و مدیرمسئول

دکتر مسعود فقیه دینوری
استاد داخلی- گوارش، رئیس بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: masood.dinevari@gmail.com

سر دبیر

دکتر حسن سلیمانپور
استاد بیپوشی و مراقبت های ویژه پزشکی، معاون آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: soleimanpourh@tbzmed.ac.ir

دبیر

دکتر هادی همیشه کار
استاد داروسازی بالینی، رئیس بخش مراقبت های دارویی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: hamishehkar@tbzmed.ac.ir

دستیاران سر دبیر (به ترتیب حروف الفبا)

دکتر نسرين جعفری
پزشک عمومی،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: jafarin95nasrin@gmail.com

دکتر فاطمه علیپور یگانه
پزشک عمومی،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: dryeg20485@gmail.com

دکتر احد فردوسی خسروشاهی
دکترای علوم تشريح،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: a.ferdosi.kh@gmsil.com

مدیر داخلی و ویراستار زبان انگلیسی

الهام احمدی
کارشناسی ارشد بیوتکنولوژی پزشکی،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: ahmadi4bio@gmail.com

ارتباط با ما

پست الکترونیکی: Imam_Reza_ER@tbzmed.ac.ir
تلفن: ۰۴۱-۳۳۳۷۳۹۶۰
آدرس لینک آپارات: https://www.aparat.com/IMAMREZAHOSP/TABRIZ/LIVE
آدرس صفحه اینستاگرام: @imam.rezahosp
آدرس: معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا (ع)، خیابان دانشگاه خیابان گلگشت، تبریز، ایران